

# Menu école 5 éléments

Bonne Année



Semaine N°02  
du 06/01/2025 au 10/01/2025

Bonne Année



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b> 	Nems de poulet	Œuf dur en vinaigrette de moutarde à l'ancienne	Taboulé oriental 	Salade de CAROTTES HVE aux graines de sésame & pois chiche 	Salade de blé BIO à la mexicaine 
<b>Légume féculent</b> 	Riz pilaf 	Epinard & pommes de terre en béchamel	Poêlée de haricots verts, ail & persil	Torsades BIO 	Lentilles vertes aux aromates
<b>Viande/poisson</b> 	Poisson pané MSC 	Beignets de blé	Haut de cuisse de poulet aux herbes de Provence 	Bœuf bourguignon aveyronnais MAISON SERIN 	Saucisse de porc de l'Aveyron MAISON BOUSQUET 
<b>Produit laitier</b> 	Vache qui rit BIO 	Cantal AOP à la coupe 	Beignet à la framboise	Flan caramel	Yaourt fermier Bio sucré de la ferme du Céor(Salmiech) 
<b>Fruit ou dessert</b> 	Compote de pommes/pêches 	Pomme de Pruines MAISON POUGET 	Fruit	Fruit	Fruit

Pour consultez nos menus en ligne :

[nosinvites.fr](http://nosinvites.fr)

Pour tous renseignements :

Tel : 05 65 72 70 74 ou [effectif@nosinvites.fr](mailto:effectif@nosinvites.fr)

Soucieuse d'offrir un service de qualité, nous accordons une grande importance :

- ◊ A la sélection de nos matières premières qui proviennent à 90% de la région Occitanie.
- ◊ Des producteurs locaux pour les produits issus de l'agriculture biologique.
- ◊ A l'équilibre alimentaire et à la variété des repas selon les conseils de notre diététicienne diplômée Mme Michaud.
- ◊ Une unité de production entièrement neuve, répondant aux normes actuelles sous le numéro d'agrément européen FR-066-013.
- ◊ Le respect de la loi EGALIM et des recommandations nutritionnelles GEM-RCN

**SAS NOS INVITÉS TRAITEUR**

8 route des Combelles

Village de Bruejols

12330 Clairvaux d'Aveyron