

# Menu école 5 éléments



Semaine N°38  
du 16/09/2024 au 20/09/2024

|  | Lundi  | Mardi   | Mercredi  | Jeudi  | Vendredi   |
|--|--|---|---|--|--|
| Entrée              | Salade de pâtes BIO, maïs et olives noires  | Salade de tomates                                | Salade de riz BIO  | Salade de carottes, raisins secs & noisettes  | Taboulé oriental aux poivrons frais & menthe  |
| Légume féculent     | Duo chou-fleur et brocolis au curry  | Lentilles aux aromates  | Courgettes et champignons   | Purée de pommes de terre   | Epinard à la béchamel maison   |
| Viande/poisson      | Poisson pané   | Nuggets de blé                                    | Paupiette de veau   | Daube de bœuf de la maison SERIN (12)         | Boulettes de poulet façon kefta  |
| Produit laitier   | Fromage  | Saint Paulin  | Fromage   | Yaourt sucré   | Yéo à la fraise BIO                          |
| Fruit ou dessert  | Beignet aux pommes HVE                    | Poire de Pruines du verger de Valentin Pouget  | Fruit            | Banane   | Biscuit  |

Pour consultez nos menus en ligne :  
[nosinvites.fr](http://nosinvites.fr)

Pour tous renseignements :

Tel : 05 65 72 70 74 ou [effectif@nosinvites.fr](mailto:effectif@nosinvites.fr)

Soucieuse d'offrir un service de qualité, nous accordons une grande importance :

- ◊ A la sélection de nos matières premières qui proviennent à 90% de la région Occitanie.
- ◊ Des producteurs locaux pour les produits issus de l'agriculture biologique.
- ◊ A l'équilibre alimentaire et à la variété des repas selon les conseils de notre diététicienne diplômée Mme Michaud.
- ◊ Une unité de production entièrement neuve, répondant aux normes actuelles sous le numéro d'agrément européen FR-066-013.
- ◊ Le respect de la loi EGALIM et des recommandations nutritionnelles GEM-RCN

**SAS NOS INVITÉS TRAITEUR**  
8 route des Combelles  
Village de Bruejols  
12330 Clairvaux d'Aveyron