

# Menu école 5 éléments



Semaine N°03  
du 16/01/2023 au 20/01/2023

|                  | Lundi  | Mardi  | Mercredi  | Jeudi                           | Vendredi                                 |
|------------------|--|--|---|---------------------------------|--|
| Entrée           | Salade de pommes de terre, échalote & ciboulette | Salade de betteraves rouges à l'orange       | Velouté de potimarron aveyronnais (Laurent Gannac à Drulhe) | Chou-fleur & brocolis en salade | Crêpe à l'emmental                       |
| Légume féculent  | Jardinière de légumes                            | Pâtes  | Lasagnes  | Potatoes aux herbes             | Poêlée de carottes aux oignons           |
| Viande/poisson   | Haut de cuisse de poulet aux épices              | Bolognaise (bœuf de la maison Bousquet)      | Végétariennes   | Filet de colin façon basquaise  | Sauté de porc de la maison Bousquet      |
| Produit laitier  | Flan caramel                                     | Rondelé nature à la fleur de sel de Camargue | Petit suisse aux fruits                                     | Yaourt sucré                    | Edam                                     |
| Fruit ou dessert | Biscuit  | Clémentine                                   | Kiwi  | Gâteau                          | Pomme de la maison Pouget à Pruines (12) |

Pour consultez nos menus en ligne :

[nosinvites.fr](http://nosinvites.fr)

Pour tous renseignements :

Tel : 05 65 72 70 74 ou [effectif@nosinvites.fr](mailto:effectif@nosinvites.fr)

Soucieuse d'offrir un service de qualité, nous accordons une grande importance :

- ◊ A la sélection de nos matières premières qui proviennent à 90% de la région Occitanie.
- ◊ Des producteurs locaux pour les produits issus de l'agriculture biologique.
- ◊ A l'équilibre alimentaire et à la variété des repas selon les conseils de notre diététicienne diplômée Mme Michaud.
- ◊ Une unité de production entièrement neuve, répondant aux normes actuelles sous le numéro d'agrément européen FR-066-013.
- ◊ Le respect de la loi EGALIM et des recommandations nutritionnelles GEM-RCN

**SAS NOS INVITÉS TRAITEUR**

8 route des Combelles

Village de Bruejols

12330 Clairvaux d'Aveyron