

# Menu école 5 éléments



Semaine N°02  
du 10/01/2022 au 14/01/2022

|  | Lundi   | Mardi  | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi   |
|--|---|--|---|---|--|
| Entrée              | Œuf dur   | Chou-fleur & brocolis en salade  | Salade piémontaise  | Salade de carottes aux saveurs orientales  | Quiche   |
| Légume féculent     | Haricot vert  | Riz                       | Poêlée de légumes   | Hachis parmentier   | Lentilles   |
| Viande/poisson      | Gratin de pâtes de la maison Boubal (Aveyron)  | Roti de porc aveyronnais  | Poulet à la crème        | De Bœuf                                    | Saucisse de Porc aveyronnaise                         |
| Produit laitier   | Saint Morret                                  | Liégeois au chocolat     | Yaourt aux fruits nova  | Emmental                                  | Yaourt fermier aveyronnais de la ferme du Froncalou  |
| Fruit ou dessert  | Flan caramel  | Gâteau                  | Pain perdu maison   | Galette des rois  | Clémentine    |

Pour consultez nos menus en ligne :  
[nosinvites.fr](http://nosinvites.fr)

Pour tous renseignements :

Tel : 05 65 72 70 74 ou [effectif@nosinvites.fr](mailto:effectif@nosinvites.fr)

Soucieuse d'offrir un service de qualité, nous accordons une grande importance :

- ◊ A la sélection de nos matières premières qui proviennent à 90% de la région Occitanie.
- ◊ Des producteurs locaux pour les produits issus de l'agriculture biologique.
- ◊ A l'équilibre alimentaire et à la variété des repas selon les conseils de notre diététicienne diplômée Mme Michaud.
- ◊ Une unité de production entièrement neuve, répondant aux normes actuelles sous le numéro d'agrément européen FR-066-013.
- ◊ Le respect de la loi EGALIM et des recommandations nutritionnelles GEM-RCN

**SAS NOS INVITÉS TRAITEUR**  
8 route des Combelles  
Village de Bruejous  
12330 Clairvaux d'Aveyron