

# Menu école 5 éléments



Semaine N°47  
du 22/11/2021 au 26/11/2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Salade de Blé aux petits légumes 	Salade de betterave rouge, échalote & ciboulette 	Salade d'haricot vert au maïs 	Trio de salade composée, carotte Cèleri, courgette aux graines de sésame	Œuf dur et salade vert
Légume féculent 	Haricot beurre	Lentilles verte	Couscous aux légumes	Potatoes de la ferme de Laurent Gannac (Drulhe 12) 	Coquille 
Viande/poisson 	Filet de poulet 	Roti de Porc aveyronnais de la maison Bousquet (12) 	& boules d'agneau aux épices	Bourguignon de bœuf aveyronnais 	Poêlée de carottes au curry 
Produit laitier 	Crème dessert au chocolat	La vache qui rit 	Emmental 	Yaourt fermier sucré de la ferme du Froncalou (Canet de salars) 	Flan caramel
Fruit ou dessert 	Biscuit	Pomme Royal Gala des vergers de Pruines » Aveyron	Gâteau	Clémentine	Kiwi

Pour consultez nos menus en ligne :  
[nosinvites.fr](http://nosinvites.fr)

Pour tous renseignements :

Tel : 05 65 72 70 74 ou [effectif@nosinvites.fr](mailto:effectif@nosinvites.fr)

Soucieuse d'offrir un service de qualité, nous accordons une grande importance :

- ◊ A la sélection de nos matières premières qui proviennent à 90% de la région Occitanie.
- ◊ Des producteurs locaux pour les produits issus de l'agriculture biologique.
- ◊ A l'équilibre alimentaire et à la variété des repas selon les conseils de notre diététicienne diplômée Mme Michaud.
- ◊ Une unité de production entièrement neuve, répondant aux normes actuelles sous le numéro d'agrément européen FR-066-013.
- ◊ Le respect de la loi EGALIM et des recommandations nutritionnelles GEM-RCN

**SAS NOS INVITÉS TRAITEUR**  
8 route des Combelles  
Village de Bruejous  
12330 Clairvaux d'Aveyron